

# Selbsthilfegruppe FASD Osnabrück

FASD-Fetale Alkoholspektrum-Störung

„Ich wünsche mir, dass Mütter mit Babys im  
Bauch keinen Alkohol trinken.“

(Zitat eines betroffenen Kindes)

## Selbsthilfegruppe FASD Osnabrück

### Termine:

Die Selbsthilfegruppe FASD Osnabrück trifft  
sich an jedem **1. Mittwoch im Monat**

**Ort:** Haus der Gesundheit, Hakenstraße 6,  
49074 Osnabrück  
(Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt)

**Uhrzeit:** 20:00 Uhr bis 21:45 Uhr

### Kontakt:

**Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt**  
**FASD Selbsthilfegruppe Osnabrück**  
Hakenstraße 6  
49074 Osnabrück  
Telefon: 0541-501-8017  
E-Mail: [fasd-osnabrueck@web.de](mailto:fasd-osnabrueck@web.de)

F-FASD-Stand November 2016



## Selbsthilfegruppe FASD Osnabrück

Fetale Alkoholspektrum-Störung

„In meinem Kopf geht oft alles durcheinander,  
weil Mama in der Schwangerschaft Alkohol  
getrunken hat.“



 **Wir bewegen-  
was uns verbindet**  
Selbsthilfegruppen in Landkreis und Stadt Osnabrück

## Was ist FASD?

FASD steht für fetale Alkoholstörung oder auch fetale Alkoholembryopathie. Hierbei handelt es sich um eine Schädigung des Ungeborenen durch Alkoholkonsum der Mutter in der Schwangerschaft. Hierdurch kommt es zu angeborenen Fehlbildungen, geistigen Behinderungen, Entwicklungs- und Wachstumsstörungen sowie extremen Verhaltensauffälligkeiten.

Bereits kleinste Mengen Alkohol in der Schwangerschaft können zu einer Schädigung des Ungeborenen führen. Kinder mit FASD sind für ihr gesamtes Leben geschädigt. Eine Besserung oder ein normales Leben in der Gesellschaft ist nur wenigen Jugendlichen und Erwachsenen mit FASD möglich.\*

## Häufigkeit von FASD

Da in Deutschland keine Meldepflicht über die jährlichen Geburten existiert, werden bis heute noch Zahlen aus dem Jahre 1995 zugrunde gelegt, die eine Häufigkeit von 1:300 Neugeborenen beschreiben. Jedoch treten die Alkoholeffekte um ein Vielfaches häufiger auf, da nicht alle Kinder mit der vollen Ausprägung des fetalen Alkoholsyndroms geboren werden. Trotzdem haben sie massive Probleme in der Alltagsbewältigung\*.

\*Quelle: FASD Deutschland e.V



## Ziele der Selbsthilfegruppe

Die Selbsthilfegruppe FASD Osnabrück ist eine offene Gruppe, die sich an alle Personen richtet, die in irgendeiner Form mit der Thematik FASD konfrontiert sind: Eltern-/Pflegeeltern, Pädagogen, Therapeuten oder Betroffene selbst. Die Selbsthilfegruppe stellt einen geschützten Raum zum Gespräch und Erfahrungsaustausch dar. Die Erfahrungen haben gezeigt, dass die größte Herausforderung in der Bewältigung des Alltags liegt, denn Menschen mit FASD - ob Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind oft ihr Leben lang auf fremde Hilfe angewiesen.

Zudem wird das Ziel verfolgt, innerhalb der Region Osnabrück auf die Behinderung aufmerksam zu machen und Prävention durch Aufklärungsarbeit zu leisten.

## Informationen zum Thema FASD

FASD Deutschland e. V.  
Hügelweg 4  
49809 Lingen  
info@fasd-deutschland.de  
www.fasd-deutschland.de

Drogenbeauftragte der Bundesregierung  
Bundesministerium für Gesundheit  
11055 Berlin  
www-drogenbeauftragte.de  
Broschüre: „Die Fetale Alkoholspektrum-Störung  
Die wichtigsten Fragen der sozialrechtlichen  
Praxis“

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V.  
Westenwall 4  
59065 Hamm  
www.dhs.de

Stiftung für das behinderte Kind,  
Charité Campus Virchow Klinikum,  
Augustenburger Platz 1  
13353 Berlin  
www.stiftung-behindertes-kind.de

